

HIGIENISTAS

de hoy

Nº1 JUNIO 2016



**Congreso Nacional
HIDES 2016**
"Cantabria Sonríe"



Entrevista a
Andrea Pardo Rivera,
Presidenta del Colegio
de Higienistas de Galicia



HIGIENISTAS DE HOY

EDITOR:
Fernando Gutiérrez de Guzmán
editor@odontologosdehoy.com

REDACTORA JEFE:
María José García
redaccion@odontologosdehoy.com

FOTOGRAFÍA
Fotolandia
María Calleja

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:
Oklok
maquetacion@odontologosdehoy.com

PÁGINA WEB:
Amaya Pérez

COMERCIAL:
Beatriz Rodríguez
607 795 672

COMITÉ CIENTÍFICO:
Antonio Castaño Seiquer
Cristina García Durán
Francisco A. García Gómez
Juan José Guarro Miquel
Daniel Hernández Martín
Mª Carmen Herrera Menchén
Elena Lucerón Díaz Portero
David Ribas Pérez
Julio Torrejón Martínez

© Publicaciones Siglo XXI, S.L.
C/ Mártires Concepcionistas 7, 5º Izq.
28006 Madrid.
Telf: 911 93 59 59
D.L.: M-29808-2015



Suscríbese

a nuestra publicación
entrando en la web

www.higienistasdehoy.com

HIGIENISTAS
de hoy



28

Casos Clínicos:
Manejo del paciente
fumador en atención primaria
y ¿Qué es la ortodoncia?

12

Los higienistas también
estuvieron representados
en Expodental 2016



36

San Sebastián, la joya
del Cantábrico



Gran afluencia de profesionales a
HIDES Salamanca 2015

20



Profesionalización de un sector de vital importancia para la salud bucodental

FERNANDO GUTIÉRREZ DE GUZMÁN
EDITOR

“**H**igienistas de Hoy” lanza una nueva edición en la que vuelve a recoger todas las noticias de interés que se han generado en los últimos meses para el colectivo de Higienistas Dentales que trabaja en nuestro país.

Publicaciones del Siglo XXI sigue manteniendo la dedicación exclusiva a Odontólogos y Estomatólogos en nuestra revista principal, pero no pierde de vista una profesión de vital importancia para preservar y mantener la salud bucodental de la población. El encuentro anual HIDES 2016 se celebrará este año en Cantabria y, edición tras edición, asistirá a la profesionalización y madurez de un colectivo cada vez más importante y más reconocible para los pacientes.

La unión hace la fuerza y la noticia de integración de las higienistas de Galicia es excelente para el sector, que por encima de la normativa colegial que rige en las diferentes autonomías, se une para defender y prestigiar su profesión.

Nuestra vocación informativa se completa con el deseo de convertirnos en un foro de charla, discusión y debate de cuestiones de relevancia para esta profesión. Invitamos a participar a todos aquellos lectores que quieran enviarnos noticias, sugerencias o colaboraciones que consideren de interés ●



MOZOGRAU®

20 años han sido solo el principio.

La historia continúa...



ticare
TISSUE CARE PHILOSOPHY

www.mozo-grau.com www.ticareimplants.com



“Cantabria Sonríe”, punto de encuentro para nuestra profesión

MERCEDES ALBERDI AIZUGUREN
PRESIDENTA DEL XXVIII CONGRESO NACIONAL HIDES 2016

Estimados amigos,

HIDES Cantabria afronta del 21 al 23 del próximo mes de octubre la organización de la XXVIII Edición del Congreso Nacional, un importante punto de encuentro para todos los profesionales del área de la higiene bucodental de nuestro país. El programa científico será de gran nivel, con interesantes y prácticos contenidos para todos los asistentes.

Este Congreso ofrecerá una magnífica oportunidad para que todos los profesionales del área, que desarrollen su actividad en distintas provincias y comunidades, puedan intercambiar conocimientos, ideas y experiencias que, a buen seguro, enriquecerán su trabajo.

Con el eslogan “Cantabria Sonríe” queremos transmitir el papel absolutamente relevante y crucial de nuestra profesión, dentro del momento actual que vive el sector sanitario público y privado en nuestro país, ya que nuestra actividad es clave para preservar la salud bucodental de todos los ciudadanos.

Además de nuestro programa de trabajo, os recibiremos en nuestra querida tierra con una completa agenda de actividades complementarias, para que podáis conocer bonitos rincones de nuestra ciudad y degustar su exquisita gastronomía.

Agradecemos de antemano el apoyo y la colaboración prestada por todos vosotros, y esperamos contar con vuestra asistencia en nuestro encuentro.

¡Nos vemos en Santander! ●





Elige CALIDAD,




Elige SONREÍR



348 336478589009 008373645



La resina Duramite es la solución para las sobredentaduras tipo Locator



- Zirconio
- Carillas
- Disilicato de litio
- ALTA CALIDAD
- ALTA ESTÉTICA



Especialistas en todo tipo de prótesis sobre implantes
Pioneros en CAD CAM e impresoras 3D

INFÓRMESE
91 173 15 18 / 91 172 68 06 / info@ledur24h.com / www.ledur24h.com
Laboratorio de estética dental urgente



Prevención en Programas de Odontología Comunitaria

DR. ALEJANDRO CÁMARA SEBA
COORDINADOR DEL PROYECTO YUCATÁN FOS

La Odontología comunitaria es la parte más humana de esta ciencia, ya que lleva salud bucodental, no sólo al individuo como particular, sino a una parte de la población que difícilmente podría acceder a este servicio.

Desafortunadamente, en el mundo existe una gran desigualdad económica entre países e inclusive dentro de los mismos. En la mayoría de las naciones ricas (que son las menos) el estado provee de servicio odontológico a la población, pero generalmente no todos los tratamientos están cubiertos debido al elevado costo de los mismos, y en el caso de España se tiene derecho a estos servicios hasta una cierta edad. Por otro lado, en los países pobres, la población con derecho a la atención dental se reduce drásticamente, dejando desprotegida a la mayoría.

En este sentido, la Fundación Odontología Social "Luis Seiquer" realiza varios operativos comunitarios, atendiendo a poblaciones en riesgo de exclusión en España y en diferentes partes del mundo. Personalmente coordino el "Proyecto Yucatán" en México, que ininterrumpidamente se ha llevado a cabo durante los últimos cuatro años, en unión con las instituciones mexicanas: los Servicios de Salud del Gobierno del Estado de Yucatán, la Universidad Anáhuac Mayab, y la Organización para el Desarrollo Integral de la Familia, con el objetivo de dar una atención bucodental a las poblaciones más marginadas del estado, actuando en los tratamientos bajo un criterio con base en la prevención.

La actuación en los programas comunitarios, debe ser similar al de una clínica privada, la odontología actual debe ser menos mutilante y más preventiva. Deben quedar en el pasado los programas que realizaban extracciones a un paciente detrás de otro, donde la exodoncia era tratamiento por defecto, y la forma de cambiar esta situación, es crear conciencia en los pacientes, educándolos a cepillarse correctamente y realizando tratamientos para evitar la aparición de la caries y la enfermedad periodontal.

Para lograrlo, es indispensable el apoyo de profesionales que lleven a cabo actividades con fines preventivistas, estas actuaciones cobran una vital importancia, no sólo debido a que es más fácil prevenir que curar, evitando así la enfermedad, y la ausencia de ésta representaría un

ahorro considerable al estado, sino porque al preservar la salud, se mejora la calidad de vida del paciente.

En cada edición, la duración de las brigadas odontológicas era de dos semanas, en las cuales se atendía aproximadamente a 200 personas al día, y debido al volumen de pacientes y al limitado equipo, la organización fue fundamental. Se formaron varios equipos de trabajo y cada uno realizaba una función que podría ser preventiva o asistencial.

Es muy importante tener en cuenta el trabajo multidisciplinario en todas las ramas de la odontología. Es recomendable la colaboración entre médicos, enfermeras, higienistas dentales y odontólogos para facilitar el manejo del paciente y tener una visión global de sus requerimientos.

En este sentido, el equipo de prevención del operativo estaba conformado tanto por Enfermeras, Higienistas dentales y Odontólogos, en el cual había dos grupos, el primero se encargaba de dar el "Esquema Básico de Prevención" que consistía en concienciar a los pacientes sobre la importancia de la higiene dental, se otorgaba un cepillo dental y una pastilla para la detección de la placa, para posteriormente instruirlos con una técnica de cepillado y el uso correcto de la seda dental. El segundo grupo estaba encargado de realizar profilaxis con ultrasonido y curetajes cerrados, además de las aplicaciones de flúor en barniz y aplicación de selladores de fosetas y fisuras.

El grupo que brindaba tratamientos asistenciales estaba conformado por Odontólogos que trabajaban en las unidades móviles, ahí realizaban diferentes tipos de intervenciones, principalmente obturaciones, pulpomías, aunque también se realizaban extracciones dentales, pero únicamente de las piezas que no podían rehabilitarse, además de cirugías de todo tipo y curetajes abiertos.

Este tipo de experiencias en programas de odontología comunitaria, proporcionan al profesional una visión más amplia de la odontología, mostrándole una realidad que quizás no pueda ver en una clínica privada, donde sus actuaciones asistenciales benefician a los pacientes y las preventivas repercuten en la salud general de la población, sin contar con la satisfacción profesional, ética y moral que conlleva atender a los más necesitados ●

SEPA VALENCIA 2016

REUNIÓN ANUAL
NÚMERO 50
6º SEPA HIGIENE BUCODENTAL

VISIÓN DE FUTURO
ÚNETE A LA VISIÓN DE LA ODONTOLOGIA MODERNA
del 12 al 14 de mayo de 2016

Inscríbete en www.sepa.es

SOLICITA YA TU BONO DESCUENTO
a uno de nuestros colaboradores estratégicos*
*Bexident, Colgate, Dentakid, Dentsply, Glaxo, Heraeus Kulzer, Imbisa, Johnson & Johnson, Klockner, MIS Ibérica, Mozo Grau, Philips, Procter&Gamble, Straumann, Sunstar, Sweden&Martina

5+1
Promoción 5+1 para jóvenes y estudiantes socios de SEPA:
Si se inscriben 6 socios jóvenes o estudiantes de SEPA **sólo pagan 5 inscripciones.**

SALUD INNOVACIÓN
CIENCIA PREVENCIÓN FORMACIÓN NETWORKING



DESDE EL 30 DE ENERO

El Colegio de Higienistas de Galicia ya forma parte de la Federación Española

La incorporación del Colegio Profesional de Higienistas de Galicia (CPHDG) como nuevo miembro de la Federación se ha hecho oficial en la primera Asamblea General de HIDES en 2016, que tuvo lugar el pasado 30 de enero.

Durante su intervención en esta Asamblea, la presidenta del Colegio gallego, Andrea Pardo, destacó su apuesta por afrontar unidos los retos de la profesión con una colaboración nacional, con objetivos comunes y alcanzables de todos aquellos que integran el movimiento asociativo de Higienistas Dentales.

La adhesión del Colegio Profesional de Higienistas de Galicia a HIDES recibió el respaldo unánime de sus colegiados con el fin de lograr, por un lado, la participación de Galicia en la defensa y promoción de la profesión en España y, por otro, la representación de la comunidad a nivel europeo e internacional.

A partir de ahora, complementará su participación en las actividades de los Colegios Profesionales con su integración en la Federación de Higienistas Bucodentales: "seremos fieles al funcionamiento interno de la Federación HIDES y a las reuniones y acciones de los Colegios,

“ *HIDES sigue creciendo y ya está presente en doce comunidades autónomas.* ”

guardando secreto sobre asuntos cuya divulgación pueda perjudicar los intereses de las organizaciones”, señalaba la presidenta del Colegio gallego, Andrea Pardo.

Con la incorporación del Colegio Profesional de Higienistas de Galicia, HIDES sigue creciendo y ya está presente en doce comunidades autónomas: Andalucía, Aragón, Asturias, Baleares, Canarias, Cantabria, Castilla y León, Euskadi, Galicia, La Rioja, Murcia y Navarra.

HIDES

Esta nueva incorporación marca una nueva etapa de mayor unión para trabajar por y para el colectivo de Higienistas Dentales en el ámbito de la salud bucodental.

Hides, (la Asociación Española de Higienistas Bucodentales) se fundó en abril de 1986 y surgió como resultado de la inquietud de sus fundadores por reconocer, defender y reivindicar su profesión. Su nacimiento coincidió con la aprobación de la Ley 10/86 de 17 de marzo, que creó y estructuró las profesiones sanitarias de Odontólogos, Protésicos e Higienistas dentales. La actual Federación Española de Higienistas Bucodentales, de carácter nacional, se creó años después como consecuencia del desarrollo de las autonomías en España •



3ª JORNADA CASTELLANO-LEONESA DE HIGIENE BUCODENTAL Aniversario HIDES Castilla-León

El pasado 9 de abril se celebró la 3ª Jornada Castellano-Leonesa de Higiene Bucodental en Valladolid. Este encuentro profesional, que contó con la presencia de numerosos asistentes, se dividió en dos áreas de trabajo, en jornada de mañana y de tarde. Durante la sesión matutina se dialogó sobre la colaboración del Higienista Dental

con otros profesionales, como son el logopeda y el fisioterapeuta.

Por la tarde se habló de Implantes Bio-Fosfonatos. El objetivo general de la ponencia era dar una visión actualizada del manejo odontológico de pacientes en tratamiento con bisfosfonatos para minimizar el riesgo de aparición de osteonecrosis de los maxilares (ONM) •



NSK

CREATE IT.

NSK Dental Spain SA
www.nsk-spain.es

HIGIENE BUCAL AMPLIA VERSATILIDAD

Ultrasonido multifuncional para higienistas y dentistas
Desde la escarificación hasta la endodoncia gracias a su extensa gama de puntas

Varios 970 iPiezo engine®



1.599 €
2.724 €

MODELO **Varios 970 LED**
CÓD. DE PEDIDO **Y1001168**
• Con Luz LED

UN NUEVO SERVICIO

Rastreadent, el nuevo portal odontológico al servicio de la profesión

Rastreadent es un nuevo portal odontológico que ofrece a todo el sector, desde odontólogos, higienista, auxiliares, estudiantes, distribuidores, universidades, centros de formación, etc., tener las necesidades del día a día de la profesión en un click. La presentación de esta nueva plataforma se realizó en la pasada edición de Expodental.

Servicios de Rastreadent

Rastreadent tiene como objetivo informar al sector de forma continuada.

Ofrece, asimismo, la posibilidad de comprar los productos que necesitan las consultas comparando precios entre diferentes distribuidores. Destaca productos mediante vídeos demostrativos, y presenta la oferta formativa que se realiza en España, para Odontólogos y Estomatólogos, con la posibilidad de seleccionar la formación según el perfil profesional, y a su vez, el calendario para las higienistas y auxiliares dentales.

También dispone de un apartado de bolsa de trabajo a nivel nacional y, por último, el servicio de segunda

mano, traslados de clínicas, compra y venta de material •



NIPPYBOX

Nuevas cajas organizadoras de material e instrumental para clínicas dentales

Nippybox estuvo presente en la feria Expodental 2016, que se celebró en Madrid el pasado mes de marzo, con sus cajas organizadoras de material instrumental médico.

Este sistema está orientado para mejorar el orden en nuestras clínicas mediante cajas organizadoras de material e instrumental médico.

Dentro del sector de la Odontología existen varias especialidades como son la Odontología Conservadora, Endodoncia y Ortodoncia.

Se han fabricado tres tipos de cajas organizadoras con un diseño especial cada una de ellas:

- OB Nippybox: para realizar intervenciones de conservadora.
- ORTO Nippybox: para realizar intervenciones de ortodoncia.

- ENDO Nippibox: para realizar intervenciones de endodoncia. Nuestro objetivo es que la clínica dental se beneficie de las ventajas de realizar su trabajo con Nippybox.

Ventajas

- Optimiza el tiempo en cada intervención al poder acceder más cómoda y fácilmente al material necesario para cada tipo de tratamiento, con lo cual el tiempo empleado se verá reducido.
- Optimiza el espacio a la hora de ubicar el material en el propio gabinete.
- Fácil traslado del material de un gabinete a otro y mejora la imagen de cara al paciente •

“
Nuestro objetivo es que la clínica dental se beneficie de las ventajas de realizar su trabajo con Nippybox.
 ”



PUBLICIDAD ILÍCITA

HIDES denuncia la proliferación de cursos de formación no homologados

La Federación Española de Higienistas Bucodentales (HIDES) pondrá en marcha en los próximos días una campaña a nivel nacional para denunciar ante la sociedad las prácticas comerciales desarrolladas por Centros de Estudios y Academias de formación que incurren en publicidad ilícita, competencia desleal e intrusismo profesional, planteándose la posibilidad de proseguir con la interposición de acciones legales en su contra.

Existen diversos Centros de Estudios y Academias que ofertan e imparten cursos de "Higienista Dental" en los que aseguran que el alumno recibirá impreso un Diploma del Curso Profesional de Higienista Dental y un certificado

de aprovechamiento del mismo. Esta práctica supone una actividad constitutiva de publicidad ilícita, competencia desleal e intrusismo profesional, ya que la profesión de Higienista Bucodental está regulada por la Ley 10/1986, sobre Odontólogos y otros profesionales relacionados con la salud dental, desarrollada por el Real Decreto 1594/1994. Del mismo modo, la Ley 44/2003, de Ordenación de las Profesiones Sanitarias, reconoce a los Higienistas en su artículo 3, dentro de los profesionales del área sanitaria de formación profesional, así como el Real Decreto 769/2014, por el que se establece el título de Técnico Superior en Higiene Bucodental y se fijan sus enseñanzas mínimas •



IMPARTIDO EN LA UNIVERSIDAD DE SEVILLA

Clausura Curso Experto Higienistas Dentales 2015

La XIII edición del curso de Experto Higienistas Dentales 2015 fue clausurada por el Director del Centro de Formación Permanente de la Universidad de Sevilla, D. Mariano Aguayo. Alumnos y familiares llenaron el Salón de Grados de la Facultad de Odontología durante la ceremonia de clausura.

Este curso de la Universidad de Sevilla es el proyecto más sólido en

el ámbito nacional para la formación continuada del profesional de la higiene bucodental. Desde su creación en el curso 2008-09, el curso de experto se ha desarrollado tanto en Sevilla (7 ediciones) como en Madrid, País Vasco, Extremadura, Melilla, Castilla La Mancha y Canarias.

Hay que resaltar el alto poder de convocatoria que, edición tras edición, alcanza esta oferta formativa.

En la última edición se matricularon un total de 77 alumnos, de los cuales un 87% (67 estudiantes) superaron las pruebas evaluativas y obtuvieron la titulación.

La XIV edición ya se está desarrollando, en esta ocasión simultáneamente, en Madrid y Sevilla. Esta nueva convocatoria ha superado el medio centenar de alumnos matriculados •



EL PASADO 16 DE ABRIL

Finaliza el Curso de Gestión de Clínica Dental 1ª Edición

El pasado sábado 16 de abril finalizó la primera edición del **Curso de Gestión de Clínica Dental** que organizó el Colegio de Higienistas Dentales de Madrid con el patrocinio de los laboratorios Lacer, que se impartió en las instalaciones de la firma **"Delyser Abogados"**.

Ha sido una formación que se ha desarrollado durante 3 meses, que ha contado con un cuadro docente de gran calidad y experiencia profesio-

nal, lo que ha permitido abordar los múltiples retos a los que nos enfrentamos en la gestión de las clínicas dentales.

Una de las peculiaridades de este curso ha sido el interesante y denso contenido práctico lo que ha obligado al alumnado a hacer un gran esfuerzo. Sin duda, éste es uno de los activos que más diferencian a esta formación de otras similares. Además, en este curso, se ha simulta-

neado la formación presencial, con la formación e-learning, a través de la propia plataforma del Colegio, e-higiene.

La clausura del Curso contó con la presencia de la Presidenta del Colegio de Higienistas Dentales de Madrid, Sol Archanco, el secretario del Colegio, César Calvo, y por parte de los Laboratorios Lacer asistieron Aurora Valledor y Ángel Cerdá •



José Luis Gómez, ponente; César Calvo, Secretario del CHDM; Ángel Cerdá, de Lacer; Sol Archanco, Presidenta del CHDM; el Dr. Ismael Quijada; y el Dr. Javier Lozano, ponente y coordinador del curso.



Los alumnos de la Primera Edición del Curso de Gestión de Clínica Dental.

ESCRITO POR LA DOCTORA ESTHER HERNÁNDEZ PACHECO

Presentación de un nuevo manual práctico

Se ha presentado un nuevo manual, escrito por la Doctora Esther Hernández Pacheco, titulado "Ácido hialurónico. Manual de rellenos estéticos. Tercio fácil inferior". La Doctora Hernández completa su manual con una práctica presentación de los contenidos más relevantes del mismo en youtube.

Os animamos a visitar la presentación:

<https://www.youtube.com/watch?v=y7IV4NXfIKI> •



COLEGIO DE HIGIENISTAS DE MADRID

Entregada la IIª Edición del Premio Marisa Casares al mejor artículo científico

La segunda edición de los Premios Marisa Casares del Colegio de Higienistas de Madrid ya tiene ganadora.

El comité científico de los galardones, que cuenta con la colaboración de Oral-B y que registró un alto nivel de participación, declaró ganador al trabajo de nuestra colegiada Dña. Carmen Elisa Moras Rosado, bajo el título, "Efectos del Probiótico Lactobacillus Ruteri en Pacientes Adultos con Gingivitis".

Dña. Maika Lorenzo, Directora de la Revista Higienistas.com y Gerente del CHDM, y Fernando del Castillo, de Oral-B, hicieron entrega del premio el pasado mes de marzo en la sede colegial. Entre otros, les acompañaron el Dr. Juan Carlos Muñoz, del Comi-

té Científico, y Leonor Martín-Pero, Vicepresidenta y Responsable de Formación del CHDM.

Ya se ha convocado la IIIª Edición de los Premios Revista Higienistas "Marisa Casares", en la que se puede participar con un trabajo de investiga-

ción que aporte, desde el punto de vista científico, un interés manifiesto en beneficio de la salud bucodental y de la profesión del higienista dental.

Las bases se encuentran en la página web del colegio: colegiohigienistasmadrid.org •



A LA HIGIENISTA BÁRBARA ALFARO, DE MADRID

Puntex entrega un premio

Puntex, la editorial de publicaciones médicas, ha sorteado un premio en sus oficinas cuya ganadora ha sido la higienista Srta. Bárbara Alfaro de Madrid. El premio ha consistido en un viaje a Portugal, para dos personas, con estancia de dos días a escoger en uno de los hoteles Miramar de 4*. Además, se incluye una sesión en el mejor Thalasso del mundo que está situado en la bella población de Nazaré.

En dicha población está situada la falla de Nazaré, con una profundidad de más de 3.500 metros, por lo que en dicho Thalasso sus aguas tienen unos beneficios únicos para la salud, que se pueden disfrutar en unas instalaciones innovadoras •



Su mejor recomendación para la prótesis dental... ...tenerlo siempre cerca



El Limpiador Corega®
elimina el
99.9%[†]
de las bacterias^{1*}

Recomiende limpieza y protección diaria con Corega®



1 Elimina el 99,9% de las bacterias causantes del mal olor en 3 minutos. [†]En pruebas de laboratorio. *Datos de archivo, GSK. MD#012-12, Febrero 2012. Corega es una marca comercial registrada del grupo de compañías GSK. CHESP/CHPLD/0001/16

EXPODENTAL 2016 confirma el importante crecimiento del sector dental

El gran evento comercial del sector, EXPODENTAL 2016, celebró en Madrid su XIV edición, del 10 al 12 del pasado mes de marzo. Con una asistencia de 30.364 profesionales de 74 países y la satisfacción general de las empresas participantes, el Salón Internacional de Equipos, Productos y Servicios Dentales organizado por IFEMA y promovido por la Federación Española de Empresas de Tecnología Sanitaria, FENIN,

creció de esta forma un 12% respecto a la visita profesional registrada en su pasada convocatoria. Esta edición ha marcado un hito en la historia del certamen ya que ha sido la más numerosa, con la asistencia de 325 empresas y 612 marcas de 34 países, configurando el más completo referente de novedades tecnológicas, tratamientos y soluciones de vanguardia.





“ El certamen fue inaugurado por Alfonso Alonso, Ministro de Sanidad, y recibió la visita del Consejero Jesús Sánchez Martos. ”



En cuanto al perfil del asistente a EXPODENTAL, el colectivo más numeroso ha sido el de dentistas, que ha crecido en un 4% y ha supuesto el 35,65% de los visitantes registrados. Le siguen protésicos, con un 16,97%; higienistas dentales, con un 8,08%; ortodontistas, con un 5,11%; cirujanos maxilofaciales, con un 3,41%, y auxiliares de clínica, con un 7,23%.

El Salón, que fue inaugurado por el Ministro de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Alfonso Alonso, también recibió la visita del Consejero de Sanidad, Jesús Sánchez Martos.





“ Esta convocatoria de EXPODENTAL ha marcado un hito en la historia del certamen, ya que ha sido la más numerosa. ”



Durante el certamen tuvo lugar el tradicional día del Estudiante, que congregó en torno a EXPODENTAL a 3.328 futuros profesionales del sector, que pudieron conocer de primera mano las últimas novedades tecnológicas de la industria y acceder a la oferta académica actual de programas y estudios de post grado, especialidades, formación continuada y MBAs recogida por primera vez en el nuevo Sector de Formación.



“ Las casas comerciales destacan la cantidad y calidad de los contactos realizados durante EXPODENTAL. ”



Asimismo, los Speakers Corners ofrecieron más de 50 sesiones sobre productos, tecnologías y tratamientos de vanguardia.

La industria ha asistido a esta nueva edición con sus últimos productos y novedades donde las innovaciones tecnológicas han estado presentes. Los responsables de las empresas asistentes han destacado la calidad y cantidad de contactos comerciales realizados durante el evento •



CON RÉCORD DE ASISTENCIA Éxito del Congreso HIDES Salamanca 2015

El Congreso Nacional de Higienistas Dentales de Salamanca 2015, que se celebró durante los días 16 al 18 de octubre de 2015 en la ciudad de Salamanca, batió el récord de asistencia con más de 250 profesionales de este sector inscritos.

Entre los asistentes, además de los ponentes de dicho Congreso, se contó con profesionales de alta cualificación pertenecientes a todas las ramas de la Odontología; entre ellos profesores de diversas universidades, como de las universidades de Barcelona, Salamanca y Granada, o el responsable del voluntariado de la

Fundación Vicente Ferrer, que trabaja y coopera en Anantapur (India).

Los temas que estos ponentes abordaron durante el transcurso del Congreso estuvieron muy relacionados con las labores odontológicas, no sólo de las actividades de los dentistas sino también de los profesionales higienistas dentales, abarcando en todas las ponencias, temas relacionados con las especialidades de Odontología.

La industria estuvo presente y los productos e innovaciones presentadas generaron mucho interés entre los asistentes al encuentro profesional •

“ Los temas tratados por los ponentes eran de plena actualidad e interés para higienistas y odontólogos. ”



ANDREA PARDO RIVERA

“HIDES nos permite tratar todos los temas de nuestra profesión”

Andrea Pardo Rivera, Presidenta del Colegio de Higienistas de Galicia, nos comenta qué ventajas tiene para el colegio gallego entrar a formar parte de la Federación Española de Higienistas Dentales, la relación con los Colegios de Odontólogos y todos los temas de actualidad relacionados con la profesión.

MARÍA JOSÉ GARCÍA



Higienistas de hoy: ¿Qué significa para el Colegio de Higienistas de Galicia entrar a formar parte de la Federación Española de Higienistas Bucodentales?

Andrea Pardo Rivera: En la actualidad, la red de entidades representativas de Higienistas Dentales en España se distribuye de la siguiente manera:

- Cinco Colegios Profesionales (Madrid, Valencia, Castilla la Mancha, Extremadura y Galicia, siendo obligatoria la Colegiación para el ejercicio de la profesión en todas estas comunidades, excepto en Extremadura).
- Una Asociación de Higienistas y Auxiliares Dentales (AHIA-DEC) en Cataluña.
- Una Federación de Asociaciones de Higienistas (que hasta la

incorporación de nuestro Colegio tenía representación en: Asturias, Cantabria, Euskadi, La Rioja, Aragón, Valencia, Castilla y León, Andalucía, Murcia, Islas Baleares e Islas Canarias).

- Que nosotros conozcamos, en las ciudades autonómicas de Ceuta y Melilla no existe ninguna entidad oficial representativa de los Higienistas.

Desde el CPHDG vemos la necesidad de trabajar en proyectos comunes que afecten a la profesión a nivel nacional, y es la Federación HIDES donde hay más comunidades autonómicas representadas; es por ello que apostamos por la unión de todo el colectivo a nivel nacional, para ponernos a trabajar todos juntos con objetivos comunes en la defensa y mejora de nuestra profesión. Por otra parte, Galicia quería par-

ticipar en la Federación Europea e Internacional. Queremos estar presentes allá donde se hablen y se traten temas relacionados con la profesión, y era desde la Federación la manera de poder hacerlo.

HDH: En su relación con los pacientes, ¿cuáles son los principales problemas a los que se enfrentan a la hora de realizar su trabajo?

APR: En la sanidad pública, que es donde yo trabajo, el principal problema que tenemos relacionado con los pacientes, es que hacen falta más plazas de Higienistas Dentales, ya que no en todas las Unidades de Salud Bucodental (USB) existe la figura del Higienista. Esto implica que en estas USB no se están prestando los servicios propios del Higienista (Profilaxis dentales, se-

llados de fosas y fisuras, aplicaciones de Fluoruros...) a la población circunscrita a ese centro de salud de Atención Primaria.

Por otro lado, vemos limitadas nuestras funciones en la población infantil y gestante, sin poder acceder a pacientes de riesgo como pueden ser pacientes irradiados de cabeza y cuello, diabéticos, trasplantados, etc., que deberían poder beneficiarse de las prestaciones de los Higienistas en la sanidad pública.

Desde el Colegio también demandamos la incorporación del Higienista en el servicio de Maxilofacial, donde estamos convencidos de que tenemos muchísimo que aportar.

HDH: ¿Cree que la población está lo suficientemente concienciada de que es absolutamente necesario mantener la higiene bucal para evitar otras enfermedades?

APR: Creo que la gente cada vez es más consciente de que debe cuidarse la boca, pero no lo asocia como debería a la prevención de otras enfermedades. En este campo hay mucha desinformación.

Y aquí los Higienistas tenemos mucho que hacer como educadores sanitarios que somos.

HDH: ¿Cuáles son los principales problemas que afronta el colectivo de Higienistas Bucodentales en nuestro país? ¿Está suficientemente reconocido?

APR: En el ámbito de la sanidad privada, el principal problema que tenemos es el intrusismo, que está

siendo potenciado por empresas que, aprovechándose de las necesidades de la gente, y a cambio de un desembolso económico importante, ofrecen títulos de Higienista Dental privados no oficiales ni homologados.

En la sanidad pública, al CPHDG le preocupa seriamente que en Comunidades como Andalucía, Cataluña y Euskadi no exista la figura del Higienista Dental en Atención Primaria.

Pensamos que estamos bien reconocidos por aquellos compañeros sanitarios que conocen nuestra profesión y han comprobado, trabajando con nosotros, lo imprescindibles que somos dentro del equipo dental.

Es cierto que entre la población todavía hay desconocimiento en cuanto a nuestros estudios y preparación específica, confundiéndonos muchas veces con auxiliares. Por esto mismo, el CPHDG dota a sus Colegiados de unas placas identificativas para colocar en los uniformes de trabajo, donde se expone la profesión y el número de Colegiado, así el paciente está informado en cada momento de por quién está siendo tratado.

Hacemos campañas y actividades, como la celebración del Día Mundial del Higienista Dental (el 17 de junio, salimos a pie de calle en 6 ciudades gallegas y hacemos talleres de cepillado y hábitos dietéticos saludables), donde nos damos a conocer de una manera profesional.

Otro problema que tenemos es que hay compañeros que se

“ Galicia quería estar presente donde se hablaran y trataran temas relacionados con la profesión, y desde HIDES es posible. ”

van de nuestro país para trabajar en el extranjero, y como no hay una homogeneidad en el título de Higienista a nivel europeo muchas veces esto hace que se vean perjudicados sin poder ejercer su profesión.

HDH: ¿Cómo es su relación con los Colegios Profesionales de Odontólogos?

APR: En Galicia tenemos una relación estrecha de confianza y respeto. Nos mantenemos informados con una comunicación directa entre los presidentes e intentamos hacer actividades juntos, como la Reunión Conjunta Odontólogos e Higienistas que realizamos con el ICOEC todos los años y funciona muy bien.

En el trabajo diario de una consulta dental, Odontólogos e Higienistas formamos muy buen equipo de trabajo, donde nuestras funciones se complementan y el éxito de uno es beneficio para el otro y viceversa. Pensamos que esto es lo que tiene que primar a la hora de las relaciones, trabajamos muchas horas juntos con el objetivo de hacer que cada día de trabajo sea mejor que el anterior •

Caso Clínico I

Repercusión oral y manejo del paciente fumador en atención primaria en la consulta odontológica

PROFESORES DEL DEPARTAMENTO DE ESTOMATOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD

REY JUAN CARLOS:

V. CARBALLO TEJEDA,

M.E. LUCERÓN DÍAZ-ROPERO,

E. IGUALADA AMIGO Y

F.A. GARCÍA GÓMEZ



La cavidad bucal es la que tiene el primer contacto con el tabaco y sufre su acción directa irritante por los componentes tóxicos del humo y la acción carcinogénica de los alquitranes, benzopirenos y nitrosaminas. Todo ello va a favorecer la aparición de una serie de lesiones orales tales como la palatitis nicotínica, leucoplasia, cáncer de la cavidad oral, cáncer de labio...

Fumar presenta una elevada prevalencia mundial: 1.250 millones de fumadores en el mundo, y aumenta la morbilidad y mortalidad:

- Es la primera causa de mortalidad evitable en nuestro país.
- En España hay más de 56.000 muertes anuales atribuibles al tabaco.

Papel del odontólogo

Los odontólogos como profesionales sanitarios han de adquirir una responsabilidad frente a los pacientes fumadores y saber guiarlos para eliminar un hábito tan nocivo a nivel oral.

Es responsabilidad de todos los profesionales sanitarios, incluido el Odontólogo, el llevar a cabo un protocolo de deshabitación tabáquica para evitar males mayores producidos por el mismo.

Tabaco y cavidad oral

La agresividad del tabaco viene dada por el calor de la combustión del mismo y por los elementos tóxicos que tiene el humo (nicotina, benzopirenos, alquitranes y radicales libres), unido a los estudios más recientes que preconizan que la combustión del mismo papel en el que va metido, producen mayor predisposición a las lesiones orales.



En la región oral, las principales manifestaciones que vemos en los fumadores son:

- Tinciones y manchas en la superficie dentaria.
- Halitosis.
- Disminución del gusto.
- Retraso en la cicatrización de las heridas.
- Mayores índices de periodontitis y de gingivitis ulceronecrotizante aguda.
- Mayor índice de fracaso implantológico.
- Aumento importante en el número de casos de cáncer oral.

El tabaco es responsable del 50% de los cánceres en la cavidad oral, del 70% de los cánceres de laringe y del 50% de los casos de cáncer de esófago.

Este mayor riesgo disminuye notablemente en un período entre 5 y 10 años después de dejar de fumar.

Hay que considerar el demostrado efecto sinérgico entre el tabaco y el alcohol en el desarrollo del cáncer oral.

- Leucoplasias.
- Mayor nº de casos de candidiasis oral.
- Palatinitis nicotínica.
- "Melanosis del fumador".
- Caries dental.

Protocolos de deshabituación tabáquica

Es conveniente la participación activa del odontólogo en los protocolos de deshabituación tabáquica, que constarán de una serie de fases en las cuales se hace una valoración individual del consumo de tabaco; se estudian antecedentes; se realiza una exploración física y una serie de test de dependencia y motivación; se dan recomendaciones; se pone un tratamiento farmacológico (si es necesario) y se hace un seguimiento.

La Unión Europea ha desarrollado una guía denominada "Grupo de trabajo sobre tabaco y salud oral" que el Ministerio de Sanidad se ha comprometido a editar y en el que se incluye al Odontólogo como parte del equipo de salud integrante del mismo.

1ª Visita:

- Hacer la historia tabáquica: identificar al fumador.
- Plantear el tema del tabaco.
- Hacer historia tabaquismo.
- Test de Fagerstrom:
 - Nº cigarrillos fumados/día.
 - Duración tabaquismo/edad inicio, años de consumo.
 - Tabaquismo actual.
 - Antecedentes patológicos y factores de riesgo.

- Antecedentes familiares.
- Patrón uso: frecuencia.
- Nivel de dependencia física (Test Fagerström).
- Nivel de exposición: paquetes/año.
- Intentos previos de abandono.
- Uso medicamentos.
- Se explica la dinámica del taller.
- Se explica el tratamiento existente.
- Se da información sobre beneficios.
- Se interroga motivos de abandono (Test de Richmond).

2ª Visita:

- Ayuda con la que cuenta, situación favorable.
- Exploración física: tensión arterial, peso, índice de masa corporal, manchas en los dientes, uñas, piel, cabello.
- Coximetría: mide la cantidad de monóxido de carbono en aire.
- La ansiedad incrementa la ingesta alimentaria.
- La forma más eficaz para controlar la ganancia de peso es haciendo ejercicio físico regular y reduciendo la ingesta calórica en 200-400 calorías al día.
- Cómo afrontar las recaídas.
- Control de fármacos.

5ª Sesión de taller:

- Revisión del tratamiento.
- Técnicas de relajación.
- ¿Cómo mantenerse en cero cigarrillos?
- Mitos sobre el tabaco.

NSK

CREATE IT.



Perio-Mate

Eliminador de Película Biológica



999 €*
1.865 €*

- + 2ª Pieza de Mano
- + Perio-Mate Powder 2 frascos de 160 g

PARA EL TRATAMIENTO DE BOLSAS PERIODONTALES Y PERIIMPLANTITIS

Conexión rápida a la mayoría de los acoplamientos de turbina

- Puntas de boquilla desechables e higiénicas
- Flujo de polvo preciso y constante
- Todas las piezas son desmontables
- Anillo de control de polvo
- Boquilla fina
- Rotación fluida de 360°



Perio-Mate Powder

Polvo para tratamientos subgingivales con dispositivos neumáticos de pulido
2 frascos de 160 g

59 €*
78 €*

NSK Dental Spain SA www.nsk-spain.es

Módena, 43 · El Soho-Európolis · 28232 Las Rozas de Madrid · tel: +34 91 626 61 28 · fax: +34 91 626 61 32 · e-mail: info@nsk-spain.es



“ La cavidad bucal es la que tiene el primer contacto con el tabaco y sufre su acción directa por los componentes tóxicos. ”

Discusión

La adicción a la nicotina: es una enfermedad crónica y recurrente.

- Es necesaria una intervención clínica a largo plazo:
- Considerar la naturaleza crónica de la adicción a la nicotina.
- Equiparación a otras enfermedades como la diabetes, la hipertensión o la hiperlipemia.
- El 60% de los fumadores actuales quiere dejarlo.
- Un 30-50% lo intenta cada año.
- El 75% de los fumadores visita a su MAP al menos una vez al año.
- Con intervención mínima (consejo + folleto) se alcanzan tasas de abandono 5-10% al año.

La Unión Europea ha desarrollado una guía denominada “Grupo de trabajo sobre tabaco y salud oral” que el Ministerio de Sanidad se ha comprometido a editar.

Conclusión

Es necesario fomentar y promover la participación activa de los odontoes-tomatólogos en el proceso de prevención y cesación tabáquica •

BIBLIOGRAFÍA

1. Angadi PV, Rekha KP. *Oral submucous fibrosis: a clinicopathologic review of 205 cases in Indians.* Oral Maxillofac Surg. 2010 Apr 23.
2. Chi AC, Appleton K, Henriod JB, Krayer JW, Marlow NM. *Differential induction of CYP1A1 and CYP1B1 by benzo(a)pyrene in oral squamous cell carcinoma cell lines and by tobacco smoking in oral mucosa.* Oral Oncol. 2009 Nov;45(11):980-5.
3. Leroy R, Hoppenbrouwers K, Jara A, Declerck D. *Parental smoking behavior and caries experience in preschool children.* Community Dent Oral Epidemiol. 2008 Jun;36(3):249-57.
4. Weiner D, Khankin EV, Leny Y, Reznick AZ. *Effects of cigarette smoke borne reactive nitrogen species on salivary alpha-amylase activity and protein modifications.* J Physiol Pharmacol. 2009 Nov;60 Suppl 5:127-32.
5. Patel JB, Shah FD, Shukla SN, Shah PM, Patel PS. *Role of nitric oxide and antioxidant enzymes in the pathogenesis of oral cancer.* J Cancer Res Ther. 2009 Oct-Dec;5(4):247-53.
6. Mehrotra R, Chaudhary AK, Pandya S, Debnath S, Singh M. *Correlation of addictive factors, human papilloma virus infection and histopathology of oral submucous fibrosis.* J Oral Pathol Med. 2010 Jan 8.
7. Meurman JH. *Infectious and dietary risk factors of oral cancer.* Oral Oncol. 2001 Jun;46(6):411-413.
8. Crail J, Lahtinen A, Beck-Mannagetta J, Benzian H, Enmarks B. *Role and models for compensation of tobacco use prevention and cessation by oral health professionals.* Int Dent J. 2010 Feb;60(1):73-9.
9. Fujinami Y, Fukui T, Nakano K, Ara T, Fujigaki Y. *The effects of cigarette exposure on rat salivary proteins and salivary glands.* Oral Dis. 2009 Oct;15(7):466-71.10
10. Ali NS, Khuwaja AK, Ali T, Hameed R. *Smokeless tobacco use among adult patients who visited family practice clinics in Karachi, Pakistan.* J Oral Pathol Med. 2009 May;38(5):416-21.
11. Zee KY. *Smoking and periodontal disease.* Aust Dent J. 2009 Sept;54 Suppl 1;S44-45.
12. Pizzo G, Licata ME, Piscopo MR, Coniglio MA, Pignato S. *Attitudes of Italian dental and dental hygiene students toward tobacco-use cessation.* Eur J Dent Educ. 2010 Feb;14(1):17-25.

sonría X favor
Equipamiento Clínico · Suministros Dentales

porque tenemos absolutamente todo lo que necesita tu clínica

Tú pide, aquí estoy

sonría X favor
Equipamiento Clínico · Suministros Dentales

+34 946 076 521
www.sonriaxfavor.es

Estartetxe, 5 3º dpto. 14 · 48940 Leioa (Bizkaia)
946076521 · info@sonriaxfavor.es

y sonríe, porque es la hora de la exclusividad de la innovación:



www.sonriaxfavor.es

Distribución Oficial Stern Weber

Caso Clínico II

¿Qué es la Ortodoncia?

CARMEN M^o CORRAL TÉLÉZ.
HIGIENISTA DENTAL.
COLEGIADA N^o 280436.
COMISIÓN DE ORTODONCIA.
COLEGIO PROFESIONAL
DE HIGIENISTAS DENTALES
DE MADRID.

La Ortodoncia es la especialidad odontológica que se ocupa de estudiar y corregir la posición de los dientes, las arcadas dentarias y los problemas de la ATM (Articulación Temporo Mandibular).

El objetivo principal de la ortodoncia es conseguir una buena oclusión (perfecto contacto de los dientes y su relación con las arcadas) y una buena alineación de los dientes.

Existen distintos tipos de ortodoncia, dependiendo del problema a tratar y la edad en que se aplica:

- Ortodoncia Preventiva.
- Ortodoncia Interceptiva o Funcional.
- Ortodoncia Correctiva.

ORTODONCIA PREVENTIVA

Como su nombre indica se trata de **prevenir maloclusiones**. Se aplica en edades muy tempranas, entre los **4 y 6 años**, y actúa antes de que aparezcan los problemas.

- Un tallado selectivo para evitar contactos prematuros e interferencias que puedan desviar la mandíbula.
- Mantenedores de espacio, por pérdida prematura de dientes temporales por caries, para mantener la correcta posición de los dientes hasta que aparezca el diente definitivo.

ORTODONCIA INTERCEPTIVA O FUNCIONAL

Tiene una función esquelética, con ella se modifica el patrón de crecimiento de los maxilares. Su objetivo es tratar una malposición dentaria o hábito que se está produciendo y todavía puede **corregirse o cambiar su evolución**.

Se aplica entre los **6 y los 11 años**.

- Mordidas cruzadas, sobremordida, paladar estrecho, problemas funcionales (Deglución atípica, respiradores bucales), malos hábitos (Succión digital,) pueden corregirse a tiempo con aparatología funcional que hará que el problema no evolucione y afecte al crecimiento craneofacial.



ORTODONCIA CORRECTIVA

Su objetivo es **devolver** la normalidad morfológica, funcional y estética. Se aplica cuando el problema ortodóncico o maloclusión ya está instaurado y ha provocado una alteración bucofacial.

Se aplica en adultos, la edad ideal para usar una ortodoncia correctiva en niños es de **11- 13 años**, a esa edad se ha producido todo el recambio dentario y existe un pico de crecimiento que hace que sea la edad ideal para el tratamiento.

“El objetivo principal de la ortodoncia es conseguir una buena oclusión y una buena alineación de los dientes.”

CIRUGÍA ORTOGNÁTICA

Actúa sobre alteraciones maxilofaciales severas que dada su gravedad y evolución sólo pueden ser corregidas con cirugía.

Una ortodoncia interceptiva correcta y oportuna puede evitar llegar a esa situación.

“En la ortodoncia como en cualquier campo de la odontología, **la prevención** es lo más importante para evitar tratamientos más invasivos”.





Las arras o señal en la compraventa: un arma de doble filo

EN TRIBUNA: JAVIER RELINQUE
[ABOGADO, SOCIO RESPONSABLE DPTO. JURÍDICO
DE IVB ABOGADOS Y ECONOMISTAS SL]

Todos nos hemos encontrado en alguna ocasión ante la necesidad de pactar una señal para poder concertar una compraventa u otro contrato.

Pues bien, vengo detectando desde hace muchos años que ese concepto de señal no es bien conocido en cuanto a su naturaleza y, lo que es peor, a sus consecuencias, dando lugar a numerosos litigios que podían haberse evitado.

Y es que, muchas personas entienden que mediante la señal, si el vendedor se desiste de la venta, éste está obligado a devolver al comprador el doble de lo recibido. Y por el contrario, si el comprador se desiste de la compra, éste pierde la señal entregada a favor del vendedor. Y el problema es que esto no es así de simple.

Efectivamente, haya o no haya arras, el contrato está destinado a cumplirse, y debemos partir de la premisa de que las partes no tienen el derecho de desistirse unilateralmente del contrato por el mero hecho de haber entregado una señal. Por tanto, la creencia de que se tiene derecho a “romper” el contrato mediante la pérdida de la señal o su entrega por duplicado, es totalmente erróneo.

Otra cosa bien distinta es que el artículo 1.454 del Código Civil permita que las partes puedan concertar expresamente las llamadas “arras penitenciales”, es decir, que cualquiera de ellas podrá rescindir el contrato allanándose el comprador a perderlas, o el vendedor a devolverlas duplicadas.

De este modo, si las partes no expresan clara, inequívoca y expresamente esa posibilidad de rescindir, no es posible hacerlo; con la consecuencia de que una podrá obligar a la otra a cumplir el contrato de compraventa.

Veamos pues el concepto de forma correcta: en la compraventa, el contrato de arras –o señal– es un contrato privado, en el que las partes pactan la reserva de dicha compraventa, y para ello se entrega una cantidad de dinero como parte del precio, y como prueba o señal.

Existen varios tipos de arras, pero el Código Civil, que es la norma que recoge el contrato de arras en la compraventa civil, sólo menciona un tipo de ellas: las llamadas arras “penitenciales”.

El Tribunal Supremo, sin embargo, nos indica que existen tres tipos de señal o arras: a) las llamadas “confirmatorias” que –si no se expresa nada son las que se aplican– se pactan como anticipo del precio y para reforzar el contrato, constituyendo una **prueba** de

su celebración, debiendo las partes cumplir fielmente el contrato; b) las “penales”, cuya finalidad es constituir una garantía del cumplimiento, viniendo a ser una **sanción pactada** en caso de un incumplimiento, pero que tampoco permite la rescisión unilateral; y c) las “penitenciales” que deben ser concertadas expresamente si queremos que se apliquen, y que constituyen un medio lícito y pactado para poder rescindir el contrato; son las que hemos visto en el artículo 1.454 del Código Civil.

De lo anterior, por tanto, debemos aprender que en caso de haber entregado o recibido una señal y luego no nos interesa comprar o vender el objeto, la otra parte –salvo que hayamos pactado las arras penitenciales– podrá exigirnos la compraventa al precio pactado, quedando todo nuestro patrimonio presente y futuro afecto a dicha obligación •

“El Tribunal Supremo indica que existen tres tipos de señal o arras: confirmatorias, penales y penitenciales.”

Seguro Multirriesgo de Hogar



DESCUBRA NUESTRAS
**COBERTURAS
EXCLUSIVAS**
PENSADAS
PARA USTED
Y SU HOGAR

Hasta un
25%^{*}
dto.
en su Seguro de Hogar

LA LLAVE DE LA SEGURIDAD DE SU CASA

- ✓ MANITAS DEL HOGAR
- ✓ MANITAS DE ASISTENCIA
- ✓ MANITAS TECNOLÓGICO
- ✓ ASISTENCIA INFORMÁTICA



www.amaseguros.com
902 30 30 10

Siganos en

A.M.A. MADRID (Central)
Vía de los Poblados, 3. Edificio nº 4-A Tel. 913 43 47 00 madrid@amaseguros.com
A.M.A. MADRID (Villanueva)
Villanueva, 24 Tel. 914 31 06 43 villanueva@amaseguros.com
A.M.A. MADRID
Hilarión Estava, 50 Tel. 910 50 57 01 hilarion@amaseguros.com

[*] Promoción válida para presupuestos de nueva contratación, realizados hasta el 30 de junio de 2016. No acumulable a otras ofertas. Consulte condiciones en su oficina provincial A.M.A.

San Sebastián,

la joya del Cantábrico

Situada a veinte kilómetros de la frontera Irún-Hendaya y a poco más de cien de Bilbao y Vitoria-Gasteiz, respectivamente, Donostia-San Sebastián es la capital turística de Euskadi. La ciudad donostiarra se extiende por una bahía de arena blanca entre los montes Urgull e Igueldo.



Un puerto pesquero, un ensanche señorial y modernos barrios convierten a esta ciudad en una de las más atractivas del litoral cantábrico. La ciudad tiene un planteamiento urbano moderno, de calles paralelas, trazadas a cordel, lo mismo en la Parte Vieja, como en los nuevos Ensanches, calles cuya precisión geométrica al contemplarlas a vista de pájaro, desde lo alto del cerro de San Bartolomé recuerdan a los viajeros la imagen de un tablero de ajedrez.

El Museo de San Telmo, el Peine del Viento o el Kursaal son ejemplos de cómo la ciudad aúna en su trazado tradición con modernidad. La ciudad conjuga mar y montaña ofreciendo al viajero además de interesantes monumentos, paisajes, deportes, gastronomía... Una gastronomía, la vasca, de reconocido prestigio internacional, siendo la ciudad del mundo con más Estrellas Michelin juntas.

El trazado urbano de San Sebastián se despliega mirando a la Bahía de La Concha. El Monte Igeldo marca el límite en uno de sus extremos, una atalaya inmejorable para disfrutar de las vistas sobre la ciudad. A sus pies

queda la Punta Torrepea, donde se instala el “Peine del Viento”, conjunto escultórico del célebre artista vasco Eduardo Chillida, la muestra más valiosa del arte actual existente en Donostia-San Sebastián.

Este punto marca el comienzo de la Playa de Ondarreta, enmarcada por una zona ajardinada y el Pico del Loro. Este fue el lugar elegido por la reina María Cristina (en el S. XVIII) para construir el Palacio de Miramar, su residencia veraniega. Un bello paseo marítimo de elegantes barandillas y farolas recorre **la playa de La Concha**, en cuya arena se instala el Balneario La Perla del Océano, antigua caseta real de baños. Mirando siempre al mar llegamos al antiguo Casino, hoy Ayuntamiento de la ciudad.

En esta zona, entre el mar y el río Urumea se encuentra el casco viejo, y camino del Monte Urgull, el muelle deportivo y el barrio pesquero. La cumbre del Urgull está dominada por el Castillo de la Mota y una representación del Sagrado Corazón. En su cumbre merece la pena visitar el Museo de Armas, que conserva históricos recuerdos de la ciudad. Desde aquí se divisan vistas únicas de la ciudad y sus alrededores.



Parte Vieja

En la parte más antigua de San Sebastián podemos visitar las iglesias de San Vicente y de Santa María del Coro, gótica la una y renacentista-barroca la otra. Un antiguo convento de dominicos es hoy en día el **Museo San Telmo**, cuyas colecciones de arqueología, etnografía y pintura merecen una detenida visita. Las calles de la parte vieja de la ciudad siempre están repletas de visitantes, llenas de vida, con gran animación. Caminando entre ellas se llega a la plaza porticada de la Constitución, donde antiguamente se organizaban espectáculos taurinos que se seguían desde los balcones, que aún conservan la numeración.

La Alameda del Boulevard da entrada a la ciudad romántica, que surgió tras el derribo de las viejas murallas. A orillas del Urumea que divide en dos a la ciudad, se divisa el Teatro Victoria Eugenia y el Hotel María Cristina, construidos en estilo neoplatereesco. Dispersos por este trazado racionalista también podemos visitar la ajardinada plaza de Guipúzcoa, con el edificio de la Diputación Foral, el Centro Cultural Koldo Mitxelena, y Correos y Telégrafos. También, **la Catedral** de San Sebastián, el Buen Pastor, construida en estilo neogótico.



De nuevo en la ribera abundan casas señoriales de principios del siglo XX, que nos conducirán al puente de María Cristina, el más monumental de los que cruzan el río. Cuatro farolas del escultor Mariano Benlliure iluminan el camino hasta la estación de ferrocarril, diseñada por Eiffel. A este lado del río se encuentran los modernos barrios de Eguía y Gros. En la playa de Gros (hoy llamada de la Zurriola) se encuentra la moderna estructura del **Kursaal**, diseñada por el arquitecto Rafael Moneo, sede del Festival de Cine.



“
La ciudad de San Sebastián ostenta la capitalidad europea de la cultura en 2016.
”

La ciudad, plagada de impresionantes parajes naturales, cuenta con tres que destacan sobre el resto: el Monte Urgul, Ulía e Igueldo. Desde el monte Ulía se contempla una espléndida vista de la ciudad con la playa de la Zurriola en primer término, y el barrio de Gros. Igueldo es otro mirador sobre la bahía y cuenta desde 1912 con un funicular que en pocos minutos sitúa al visitante en la cima.

San Sebastián es una ciudad cosmopolita de fuerte personalidad vasca, como queda patente en sus certámenes culturales. La tamborrada o la **Semana Grande**, con las regatas de traineras, nos hablan de sus tradiciones; mientras que sus prestigiosos festivales de cine y de jazz la destacan como una gran capital de la cultura. Precisamente, San Sebastián

ostenta la **capitalidad europea de la cultura en 2016**. Un extenso programa de actividades se desarrollará durante todo el año: festivales de música, cine, exposiciones, conferencias, eventos gastro-lúdicos, representaciones teatrales, conciertos de música clásica, actividades deportivas, y un sinnúmero de eventos en todos los rincones de la ciudad.

Por otro lado, una de las mejores maneras de recorrer sus barrios y acercarnos a su cultura es a través de su reconocida **gastronomía, probando sus típicos pintxos y platos más elaborados**. La cocina vasca tiene prestigio internacional gracias a la calidad de sus materias primas y el buen hacer de sus cocineros, tanto de repertorio tradicional como imaginativo. Los paladares gourmets pueden visitar algunos de los restaurantes de más renombre de la ciudad para degustar un plato de pescado del Cantábrico, una merluza de anzuelo, un besugo asado a la brasa, especialidades gastronómicas a las que su-



mar algunos de los platos que crearon el prestigio de la cocina vasca: una sopa de pescado, unos chipirones en su tinta, unas gelatinosas kokotxas de merluza, un txangurro o centollo al horno, almejas a la marinera, bonito a la plancha con salsa de tomate o formando parte del “marmitako” guiso típicamente marinero. San Sebastián cuenta desde 2011 con el Basque Culinary Centre, centro promovido por los mejores cocineros vascos, donde los universitarios que deseen formarse en la alta cocina pueden desarrollar sus estudios •





Colegio de Higienistas de la Comunidad de Madrid mayo - junio 2016

CURSOS PRESENCIALES MAYO 2016

7 y 21 de mayo

Curso modular avanzado de periodoncia para el higienista dental. Módulo I y II.

Edición 4.
Acreditado con 3,3 créditos.
Patrocinado por Oral-B.

28 de mayo

Endodoncia contemporánea para el higienista dental.

Edición 1.
Patrocinado por Sanhigía.

JUNIO 2016

4 de junio

Curso de RCP: Resucitación Cardiopulmonar y Desfibrilación Semiautomática.

Acreditado con 2,8 créditos.
Homologado por la Semycur.
Patrocinado por Lacer.

11 de junio

Xerostomía en pacientes polimedados, oncológicos y diabéticos. Actuación preventiva del higienista dental.

Edición 3.
Acreditado con 0,9 créditos.
Patrocinado por Biocosmetics Laboratories.

CURSOS E-LEARNING

Del 16 de mayo al 18 de julio

*Odontología mínimamente invasiva.

Edición 1.
Patrocinado por Johnson & Johnson.

* Solicitada Acreditación en la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid.

El próximo 28 de mayo GSK organiza conjuntamente con SEPA sesión científica

GSK organiza el próximo sábado **28 de mayo** junto a la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA) la 2ª edición de la sesión científica **¿Cómo mejorar la salud general cuidando la salud bucodental?**

El evento, que se realizará simultáneamente en **Madrid** y **Barcelona**, contará con la colaboración de reconocidos especialistas del área de la salud bucodental.

En Madrid participarán en la sesión el estomatólogo **Miguel Carasol**, la odontóloga **Bettina Alonso** y la Vicepresidenta de la Sociedad Española de Diabetes **Anna Novials**, que en sus intervenciones explicarán la relación entre el nivel de salud bucodental con la diabetes y las enfermedades cardiovasculares, entre otros temas.

Por su parte, en Barcelona, el neumólogo **Oriol Sibila** y los odontólogos **Nuria Vallcorba** y **Gerardo Gómez** se centrarán en la conexión que existe entre las enfermedades sistémicas y sus repercusiones bucodentales.

Las inscripciones se pueden realizar gratuitamente a través de la web: www.sepa.es



Colegio de Higienistas de la Comunidad Valenciana junio - septiembre - octubre 2016

JUNIO 2016

10, 11 y 12 de junio

Curso de RX dirigido a higienistas dentales.

Precio Colegiado: 160€

SEPTIEMBRE 2016

17 de septiembre

El rol fundamental del higienista dental en los implantes dentales.

Curso teórico. En la Sede Colegial. 10 horas lectivas.
Se entregará certificado de asistencia.
Precio colegiado/estudiante: 54€
Precio no colegiado: 85€.
Se ofrecerán 2 coffee-breaks a lo largo del día por gentileza de Lacer.

OCTUBRE 2016

15 de octubre, de 9h a 14h

Xerostomía en pacientes polimedados, oncológicos y diabéticos. Actuación preventiva del higienista dental.

Curso teórico-práctico. En la Sede Colegial. Impartido por Susana Sardon (Farmacéutica responsable del Departamento I+D del Laboratorio Biocosmetics) y Jaime Muñoz (Odontólogo ejerciente en Clínica Privada de Madrid).

Los asistentes disfrutarán de un coffee-break patrocinado por el laboratorio.
Solicitados créditos de formación continuada.

Precio colegiado: 10€.
Precio no colegiado: 15€.

22 de octubre, de 9h a 14h

Blanqueamiento dental externo para dientes vitales.

Curso teórico-práctico. En la Sede Colegial. Impartido por Susana Sardon (Farmacéutica responsable del Departamento I+D del Laboratorio Biocosmetics) y Jaime Muñoz (Odontólogo ejerciente en Clínica Privada de Madrid).

Los asistentes disfrutarán de un coffee-break patrocinado por el laboratorio.

Solicitados créditos de formación continuada.

Precio colegiado: 10€.
Precio no colegiado: 15€.



Actualiza la comunicación con tus pacientes

Oklok

Tu agencia de diseño y publicidad

www.oklok.es / +34 91 366 55 24
C/ Benito Gutiérrez, 33, Bajo B - 28008 Madrid

¡Síguenos!



Patología oral para el higienista dental
O. Ibsen



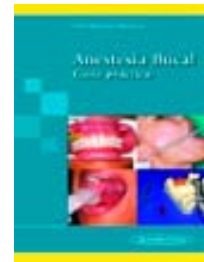
Atlas a color de periodontología
H. Wolff



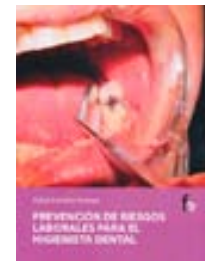
Prótesis y ortodoncia
G. García



Manual práctico para el auxiliar de odontología
V. Cortesi



Anestesia bucal. Guía práctica
A. Martínez



Prevención de riesgos laborales para el higienista dental
R. Ceballos



Odontología preventiva y comunitaria
E. Cuenca



Estudio de la cavidad oral
T. Ogalla



Sociology & Psychology for the dental team
S. Scamber



Diccionario ilustrado de odontología
Stedman



Intervención bucodental
T. Ogalla



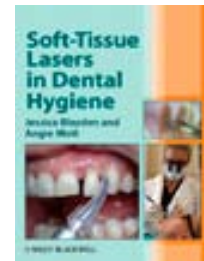
Comprehensive preventive dentistry
H. Limeback



Epidemiología en salud oral
B. Santamaría



Atlas de anatomía de la cabeza y el cuello para odontología
E. Baker



Soft-Tissue lasers in dental hygiene
J. Blayden



Educación para la salud oral
B. Santamaría



Clinical Textbook of dental hygiene and therapy
Suzanne



Principios de histología y embriología bucal
D. Chiego



Odontología preventiva y comunitaria
A. Fernández



Salud bucal en la mujer
SEPA



Conservadora, periodoncia, cirugía e implantes
T. Ogalla



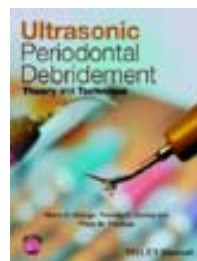
Valoración y profilaxis
D. Heidemann



Inglés básico para odontólogos
O. Ponce



Guía médica para la consulta dental
S. Bain



Ultrasonic periodontal debridement
M. George



Guía para no perderse en el dentista
T. Solarana



Patología periodontal y cardiovascular
SEPA



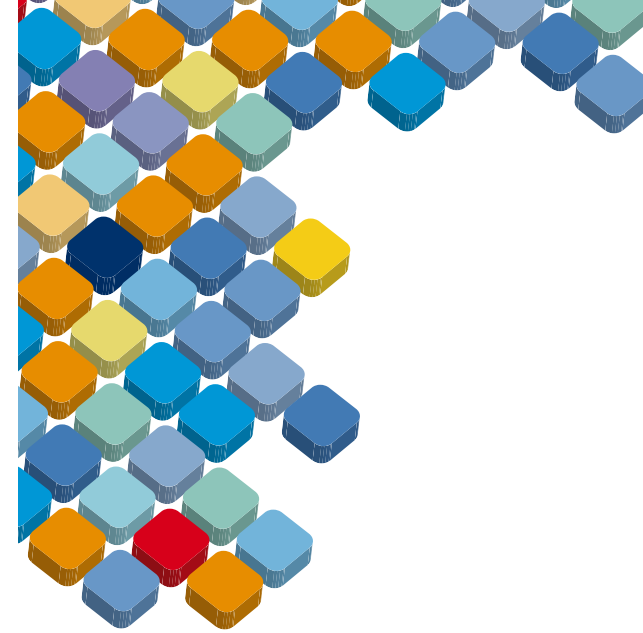
Urgencias odontológicas
Malagón Baquero



Enfermería odontológica
J.M. Morcillo



Exploración de la cavidad oral
T. Ogalla



Normoimplant system

en buenas manos



Soluciones simples para un mundo complicado

Versatilidad

Variedad

Eficacia



Implantes

Normoimplant HE
Normoimplant HI

Instrumental



Prótesis



www.normon.es



NORMON
DENTAL